



## Mittagstisch Oktober`20

Mo. - Fr. von 11 Uhr bis 13 Uhr

Abholung im Kirchspielkrug, Dorfstraße 17 in Ladelund

Auch Lieferung möglich (bis 9 Uhr anrufen) 1,50€ Lieferung/Haushalt

Vorbestellung unter 04666-989480 sichert Ihr Essen.

Do.	01.10.20	Rinderbraten mit Kartoffeln, Soße und Gemüse	(A,G,I,J)
Fr.	02.10.20	Erbsensuppe mit Fleisch- und Wursteinlage	(A,I,J)
Mo.	05.10.20	Spaghetti Carbonara	(A,C,G,I,J)
Di.	06.10.20	Geschmorrte Rippchen mit Kartoffeln und Gemüse	(A,I,J)
Mi.	07.10.20	Birnen, Bohnen und Speck mit Kartoffeln	(A,G,I,J)
Do.	08.10.20	Hackbraten mit Kartoffeln, Soße und gest. Schwarzwurzeln	(A,C,G,I)
Fr.	09.10.20	Kartoffelsuppe mit Speck und Wursteinlage	(A,I)
Mo.	12.10.20	Lasagne mit Hackfleisch und Gemüse	(A,C,G,I)
Di.	13.10.20	Putenoberkeule mit Kartoffeln, Rotkohl und Soße	(A,G)
Mi.	14.10.20	Schmorkohl mit Fleischeinlage und Kartoffeln	(A,I,J)
Do.	15.10.20	Schweinegulasch mit Nudeln und Gemüse	(A,C,G)
Fr.	16.10.20	Gyrossuppe mit Brötchen	(A,C,G,I)
Mo.	19.10.20	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis	(A,G)
Di.	20.10.20	Schinkenbraten mit Kartoffeln, Rahmsoße und Gemüse	(A,G,I,J)
Mi.	21.10.20	Senfeier mit Kartoffeln und Buttergemüse	(A,C,G,I,J)
Do.	22.10.20	Rübenmus mit Kasselernacken	(A)
Fr.	23.10.20	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Fleischklößen	(A,C,G,I,J)
Mo.	26.10.20	Bratwurst mit Kartoffelpüree und gestovtem Kohlrabi	(A,G)
Di.	27.10.20	Sellerieklopse mit Gemüse, Kartoffeln und Soße	(A,I,J)
Mi.	28.10.20	Rahmgeschnetztes mit Gemüse und Nudeln	(A,C,G)
Do.	29.10.20	Zigeunerschnitzel mit Bandnudeln	(A,G)
Fr.	30.10.20	Holsteiner Gulaschsuppe mit Baguette	(A,C,G)

Unmögliches erledigen wir sofort, Wunder dauern etwas länger.

je Gericht 6,50 € (Änderungen vorbehalten)

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Phosphat, 6) geschwefelt, 7) Süßungsmittel A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch (Laktose), H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulphite, M) Lupinen, N) Weichtiere (Lebensmittelverordnung vom 13.12.14)

